



במסגרת השירותים בריאות הנפש של קופות החולים

אפשרויות לטיפול פסיכיאטרי בקופות החולים:

1. לקבוע תור לרופא פסיכיאטר בתוך הקופה ברפאות ראשוניות (בתשלום רבעוני) לרוב לאיזון חד פעמי ולא למעקב קבוע.
2. לקבוע תור לרופא פסיכיאטר במרפאת בריאות הנפש (ברה"ן) של הקופה בהפניית רופא (משתנה בין הקופות) (בתשלום רבעוני).
3. לקבוע תור לרופא פסיכיאטר פרטי, שמקבל בהסדר עם הקופה (בתשלום, למבטחי ביטוחים משלימים).

אפשרויות לטיפול פסיכותרפי בקופת החולים, קיימות מספר אפשרויות לקבלת הטיפול:

1. מרפאת בריאות הנפש (ברה"ן) של הקופה (לא בתשלום) - לכל קופה יש את דרכי הפניה שונות כמופרט בהמשך.

מרפאת ברה"ן של הקופה-

הרפורמה בבריאות הנפש העבירה את האחריות לבריאות הנפשית של המבוטח לקופות. מבטחי הקופה מטופלים או על ידי מטפלים במרפאות ברה"ן של הקופה או על ידי ספקים שונים שנמצאים בהתקשרות עם הקופה ומפוקחים על ידם. ברה"ן בקופה מתחלל את הצרכים הנפשיים ונמצא בקשר עם גורמי הרפואה השונים במחוז. היתרון במרפאת ברה"ן של קופות החולים הוא שניתן מענה מקיף בתחום של בריאות הנפש כולל פסיכיאטריה, פסיכותרפיה, ליווי סוציאלי, מיצוי זכויות ועוד.

דרכי פניה בכל אחת מקופות החולים:

מאוחדת- ממלאים טופס פניה לטיפול נפשי שנמצא במזכירות של כל מרפאה של מאוחדת. < ובנוסף מומלץ לרשום האם יש עו"ס מטפל אז לצרף את מספר הטלפון, שולחים למיל PniotPSYJer@meuhedet.co.il < מברה"ן יצרו קשר להזמנה לאינטייק והתאמת טיפול.

כללית- מבקשים הפניה מרופא המשפחה < להגיע פיזית למרפאות ברה"ן ויניק-טלביה, בנימין דיזראלי 17. או ברזיל-קרית יובל, ברזיל 34. למלא שאלון ובקשה לטיפול ולאחר מכן יקראו לשיחת אינטייק ויעשו התאמת טיפול.

מכבי- למלא את טופס ההפניה <https://katze.net/67aa71>

לאומית- להתקשר למוקד*507 או לברה"ן ירושלים- 02-567111 < לבקש לבצע אינטייק ברה"ן < מגיעים לאינטייק < יצרו קשר מהקופה להמשך והתאמת טיפול.

2. מרפאות חוץ בהסכם עם הקופה (לא בתשלום)

מרפאות חוץ בהסכם עם הקופה-

מרפאות חוץ הן מרפאות פרטיות או מרפאות המופעלות על ידי משרד הבריאות / עמותות שלקופות החולים יש הסכמי עבודה איתן. כדי לקבל שרות ללא עלות (או בתשלום מסובסד) ממרפאות אלה יש לקבל הפניה והתחייבות מהקופה.

דרכי קבלת הפניה והתחייבות בכל אחת מהקופות:

מאוחדת- ממלאים טופס פניה לטיפול נפשי שנמצא במזכירות של כל מרפאה של מאוחדת. < ובנוסף מומלץ לרשום האם יש עו"ס מטפל אז לצרף את מספר הטלפון, שולחים למיל PniotPSYJer@meuhedet.co.il < מברה"ן יצרו קשר להזמנה לאינטייק והתאמת טיפול.

כללית- מבקשים הפניה מרופא המשפחה < יש לציין במפורש בהפניה לאן מיועד. < מבקשים מהמזכירות התחייבות (טופס 17).

מכבי- מבקשים הפניה מרופא המשפחה. < מבקשים מהמזכירות התחייבות (טופס 17).

לאומית- מבקשים מהמזכירות התחייבות (טופס 17).

*יש לוודא כי המרפאה אכן עובדת בשיתוף עם קופת החולים הרלוונטית.



3. מטפלים עצמאים בהתאם של הקופה – עם הפניה והתחייבות מהקופה - ניתן למצוא את רשימת המטפלים באתר של הקופה. (בתשלום).

מטפלים עצמאים - ניתן למצוא באתר של הקופות חולים פסיכותרפיה פרטנית.

<https://katzr.net/5f9e58> - מאוחדת-

<https://katzr.net/b76c54> - כללית-

<https://www.leumit.co.il/heb/ServiceSearch/labSearch/?code=91651> - לאומית-

<https://katzr.net/252939> - מכבי-

הערות-

בשוק החופשי: אפשר לקבוע תור לפסיכיאטר או פסיכותרפיסט עצמאיים בתשלום מלא. יש לקחת בחשבון שהמרת מרשם או אבחנה של פסיכיאטר פרטי למרשם של הקופה או אבחנה של הקופה דורשת ביקור אצל רופא משפחה, ולא מתקבלת באופן אוטומטי.

שולמית אפרתי, מנהלת תכנית מרפא, shul_ef@jerusalem.muni.il, 0506204868
עיריית ירושלים, מינהל שירותי קהילה