



תומכות באהבה (ע"ר)

ליווי והדרכה של נערות וצעירות במצבי סיכון סביב מגוון תחומי ההיריון והלידה

בישראל ישנן כיום למעלה מ-4,000 נערות וצעירות במצבי סיכון, הנמצאות בשלבי היריון ולידה

אוכלוסיית היעד

נערות וצעירות בנות 14-26 אשר מופנות מגורם מלווה (ארגוני סיוע, משרדי רווחה וכו'), הסובלות ממחסור מתמשך באחד או יותר מתחומי החיים הבאים: מצב סוציאקונומי נמוך, עורף משפחתי, רווחה ובריאות ועוד.

המתנדבות שלנו

דולות
דולות לאחר לידה
יעוצות ומדריכות הנקה
מיילדות
מדריכות הכנה ללידה
מלוות רגשיות
גניקולוגיות
עובדות סוציאליות
ועוד..

החזון שלנו

עמותת תומכות באהבה תפעל להעניק ליווי והדרכה לכל נערה וצעירה במצב סיכון בתהליך היריון, לידה והורות ראשונית.

העמותה תפעל לתת הזדמנות לכל נערה וצעירה במצב סיכון לעבור חווית היריון ולידה מיטביים, תוך ליווי ותמיכה מותאמים לצרכים שלהן.

סוגי הליווי

בין אם מדובר בהיריון רצוי ובין אם בהיריון לא רצוי

ליווי לידה(גם בלידה קיסרית)
ליווי רציף של דולה משלבי ההיריון המתקדם ללידה ועד למפגש לאחר הלידה.
*הליווי מתחיל משבוע 30 להיריון.

ליווי דולה לאחר לידה
ליווי של דולה לאחר לידה לסיוע בשלבים הראשונים של ההורות.
*ניתן לפנות אלינו משבוע 37 להיריון.

הדרכת הנקה/ייעוץ חלב
ליווי של מדריכת הנקה / יעוצת הנקה בהתאם לצורכי היולדת.

ליוויים נוספים

- ליווי אובדן היריון ולידות שקטות
 - ליווי לידה שלאחריה התינוק נמסר לאימוץ
 - *עיבוד חווית לידה/הפסקת היריון
- מפגש חד פעמי או סדרה של 3 מפגשים

מה אנחנו עושות בפועל?

ליווי והדרכה של צעירות ונערות במצבי סיכון, סביב מגוון תחומי ההיריון, הלידה וההורות הראשונית.

ליווי והכשרה של נשות המקצוע - המתנדבות. מערך הכשרות ותמיכה מקצועית ורגשית, המתאמים לתהליך אליו הן נדרשות בליווי הצעירות במצבי סיכון.

עבודה רציפה עם הרשויות, לשכות רווחה והארגונים המלווים את הנערות והצעירות, בכדי ליצור מעטפת טיפולית הוליסטית משותפת עבור הצעירה.

שיתוף פעולה עם בתי היולדות והמרכזים הרפואיים.

הפסקת היריון

ליווי להפסקת היריון, בין אם יזומה או לא יזומה.

נדגיש את החשיבות שהצעירה תקבל את ההחלטה שהיא רוצה, שהיא רואה לנכון לקבל, שכן לה ולגוף שלה ולאופי חייה.

עמותת תומכות באהבה בעד

חופש בחירה בכל מצב ובכל שלב



אתר העמותה

חשיבות המסגרת המלווה

בכדי להבטיח את יכולתנו לתת מענה מקצועי ומיטיב בתקופה כל כך רגישה בחיי הנערות/צעירות, קיימת חשיבות קריטית לנוכחות של גורם מלווה נוסף, פרט אלינו. קשר חזק עם המלווה הוא יתרון למחוייבות לתהליך של תומכות באהבה.

תומכות באהבה עובדות בשיתוף פעולה מלא עם הגורמים המפנים. תהליך הליווי מבוסס במידה רבה על הקשר הזה על מנת להעניק סיוע הוליסטי.

גורמים מלווים המאפשרים ליווי רציף

- שירותי רווחה: שירותים חברתיים ברשויות השונות
- עמותות חברתיות העוסקות בליווי צעירות במצבי סיכון
- מערכות בריאות הנפש (שירותי סל שיקום וכו')
- מערכות חינוך פורמלי ובלתי פורמלי (יועצות בית ספר, מורות ומחנכות, תנועות נוער, קידום נוער וכו')

ליווי תומכות באהבה

ליווי מותאם לנערה/צעירה מתוך עם שיחה הגורם המלווה. התאמת מתנדבת או מתנדבות בהתאם לסוג הליווי (ליווי והכנה ללידה, הכנה ללידה, תמיכה בלידה - דולה, יעוץ הנקה, עיבוד חווית הלידה, ליווי בתהליך הפסקת היריון וכו'). הליווי ממוקד בשדה ההיריון, הלידה וההורות הראשונית בלבד.

תנאי הליווי:

נערות וצעירות במצבי סיכון בגילאי 14-26.
מופנות מגורם מלווה (ראה מפורט לעל).

*במקרים שאינם עונים על הקריטריונים אלה, יש ליצור קשר עם מנהלת קשרי קהילה ומתנדבות.

תהליך ליווי משותף מיטבי, כולל:

- שיתוף בין הגורמים אודות הנערה/צעירה- החל משלב ההפניה - בדגש על רקע, חוזקות ואתגרים - מילוי שאלון הפניה שכולל מידע רלוונטי אודות הצעירה ועוד..
- פגישה ראשונה משותפת בנוכחות הצעירה/גורם מלווה ומתנדבת תומכות באהבה.
- מרחב מקצועי של תקשורת שוטפת בין המתנדבת לבין הגורם המלווה.

יצירת קשר

אניה סורדין - רכזת מתנדבות וקהילה
anya.tomchot.lev@gmail.com 0547687100

מור שנדרוב - מייסדת ומנכ"לית העמותה
tomchot.lev@gmail.com 050-2247196